

Als abonnee kan je dit [plusartikel](#) lezen.

DE POSTENPAKKER BREATH OF FIRE

Breath of fire: spirituele uitbuiting als businessmodel



Katie Griggs bouwde een wellnessimperium uit als Guru Jagat. — © HBO Max

Breath of fire vertelt het onwaarschijnlijke levensverhaal van spirituele kwakzalver Guru Jagat en hoe zij via een geheimzinnige vorm van yoga een sekte in het leven riep.



Pim Raes
Freelance redacteur

Vandaag om 03:00



Breath of fire
Op Max
★★★★☆

Breath of fire is een docureeks waarvan HBO Max woensdag de vierde en laatste aflevering lost. Ze begint met een lange trailerachtige samenvatting van wat komen gaat, maar laat slim onvermeld hoe het uiteindelijk afloopt met zijn voornaamste onderwerp: Katie Griggs, een yogi die zichzelf omdoopte tot Guru Jagat en die het afgelopen decennium vanuit Los Angeles een wellnessimperium voor vrouwen uitbouwde.

Door zo te beginnen kopiëren de makers van de reeks in wezen de machinaties van hoe een sekte werkt: de blitse montage aan het begin – met quotes als “de realiteit is een trance die je zelf maakt” en “Katie was de Kim Kardashian van de spirituele wereld” – is het lokmiddel waarmee deze docu naïeve kijkertjes aan de haak slaat, en wat nog niet vermeld wordt, doet ze verlangen naar meer.

Iets gelijkaardigs presteerde Katie Griggs voor uitgebluste hippievrouwen in Los Angeles. In plaats van de drugs die ze ooit namen, bood ze hen een spirituele weg naar de verlichting via kundalini yoga, een ‘verloren’ vorm van yoga die de Indiase immigrant Yogi Bhajan introduceerde in de Verenigde Staten en die hij zogenaamd eigenhandig herontdekt had.



© HBO Max

Omdat de bullshitdetectors in de VS naar goeie gewoonte niet erg goed werkten, sloeg hij er met dat verzinzel in om yoga aan de westerse wereld te openbaren. Tegelijk zette hij een uitgekend businessmodel op dat hem ontzettend rijk maakte. Hij predikte een hele levenswijze, leefde daar nachtdans zelf niet naar, maar wist toch een groot gevolg aan zich te binden – dat gratis of onderbetaald voor hem werkte. Na zijn dood kwamen ook verhalen van seksueel misbruik naar boven.

Katie Griggs verkocht zichzelf als een leerling van Yogi Bhajan, wist diens model op kleinere schaal te kopiëren en met dank aan het begochelende effect van sociale media trok ze het deze eeuw in. Hoe het met haar afloopt, mag u zelf ontdekken maar als u weet dat *Breath of fire* zowel gelijkenissen vertoont met recente reeksen over sektes (*Thevow*, *The program*), als met die over vrouwelijke bedriegers als Elisabeth Holmes (*The inventor*, *The dropout*) en Anna Delvey (*Inventing Anna*), dan kunt u raden waar het naartoe gaat.



Breath of fire doet haast te veel zijn best om pas op het einde alles bloot te leggen en had korter gekund, maar dat neemt niet weg dat deze reeks mooi in elkaar gestoken is: met oude televisie- en VHS-beelden, filmpjes van Katies sociale media, en een veellagig weefgetouw van getuigenissen van familie, vrienden, personeel en slachtoffers van Griggs en Yogi Bhajan.

Ze verschaffen je een weidse blik op de bedenkelijke manier waarop kundalini-yoga de weg naar het Westen vond en hoe een Amerikaanse vrouw verstrikt raakte in de inherente tegenstelling van het ‘spirituele materialisme’ dat ze uitdroeg.

Tot slot een tip voor wie na het zien van deze enerverende reeks geen zin meer heeft in *downward facing dogs* (een yogapose): van Karels crypto word je ook kalm.

Lees ook



[Heeft HBO-docu bitcoin-vader Satoshi Nakamoto ontmaskerd? >](#)



Lees meer over

- De Postenpakker
- yoga
- HBO Max



[Mail een correctie >](#)

Aangeboden door onze partners

€ 34,95 i.p.v. € 69,99

Oplaadbare led-theelichtjes met houder – FlinQ

€ 24,95 i.p.v. € 49,95

6 kwalitatieve keukenhanddoeken - De Witte Lietaar

Binnenland

- Vandaag om 05:38 [Drie arrestaties na onrustige nacht in Amsterdam - "Marco Rubio ...](#)
- Vandaag om 03:00 [Eerste 'decompressieverblijf' voor Belgische militairen loopt fo...](#)
- Vandaag om 03:00 [Vereniging voor Gynaecologen: "Het zou absurd zijn om iedere ...](#)
- Gisteren om 19:44 [Twee cipiers gewond na steekpartij: voormalige kooivechter zaa...](#)
- Gisteren om 18:47 [Bardet van gedood kind \(3,5\) in Berloz aanhoudt, vader vrijg...](#)
- Gisteren om 15:29 [Bart De Wever over dreiging tegen Joden: "Militairen zouden er...](#)

Buitenland

- Vandaag om 06:18 [Live Oekraïne | Noord-Korea ratificeert defensieakkoord met Rusl...](#)
- Vandaag om 05:56 [Live Amerika | "Marco Rubio wordt nieuwe minister van Buitenla...](#)
- Vandaag om 05:31 [Opnieuw onlusten in Amsterdam: tram in brand gestoken, drie ar...](#)
- Vandaag om 05:20 [Live Midden-Oosten | Nieuwe Israëlische defensie minister wil aa...](#)
- Vandaag om 03:00 [Ook in New York scoorde Donald Trump: zelfs de Bronx is geen...](#)
- Vandaag om 03:00 [De "pogrom van Amsterdam" duikt al op in Israëlische filmpjes...](#)
- Vandaag om 03:00 [Eerste keuzes van Trump duiden niet op softere koers](#)
- Vandaag om 03:00 [Met zicht op Trump-meevaller beuken Russen stevig in op Oekr...](#)
- Gisteren om 21:28 [Italiaanse rechtters: ook nieuwe groep migranten moet weg uit ...](#)
- Gisteren om 17:46 [Ongewenste intimiteiten op weg naar Compostella: "Ik vreesde ...](#)
- Gisteren om 10:13 [Grote brand op parking aan luchthaven Schiphol verwoest meer d...](#)

Cultuur en media

- Vandaag om 03:00 [Hoe de Venetiaanse blunderbrug van Calatrava de economie be...](#)
- Vandaag om 03:00 ['Gladatiator 2': heeft Ridley Scott hier twintig jaar voor geochten?](#)
- Vandaag om 03:00 [Revolutionary Road is een onverbroedelijke dissectie van een relati...](#)
- Vandaag om 03:00 [Peter Morrens in M Leuven: is dit nu een grap, of niet?](#)
- Vandaag om 03:00 [Vandaag op tv: Peking Express met BV's en hun kinderen](#)
- Vandaag om 03:00 [Simon en Garfunkel leggen het bij, Joey heeft een nieuwe job](#)
- Vandaag om 03:00 [Pompeï beperkt het aantal bezoekers per dag](#)
- Vandaag om 03:00 [Praag krijgt een nieuw Mucha-museum](#)
- Vandaag om 03:00 [Filmtijdschrift 'Vertigo' stopt na honderd nummers met papieren...](#)
- Vandaag om 03:00 [Breath of fire: spirituele uitbuiting als businessmodel](#)
- Vandaag om 03:00 [Lien en Rilana vinden elkaar net na rouwperiode: "We zijn dolv...](#)
- Vandaag om 03:00 [Dochters, trouw niet met een bullebaan, en stem er niet op](#)
- Gisteren om 19:20 [Robbie Williams headliner op TW Classic](#)
- Gisteren om 14:04 [Kinderboek Jamie Oliver uit de rekken na protest Australische inh...](#)
- Gisteren om 12:34 [Werchterse festivalzomer krijgt vorm: Olivia Rodrigo op Rock Wer...](#)

Biz

- Vandaag om 08:27 [Live Economie | Bitcoin koerst richting 90.000 dollar op Trump-e...](#)
- Vandaag om 03:00 [Wereld kijkt vol spanning naar nieuwe uitspraak in spraakmak...](#)
- Vandaag om 03:00 [Ace&Tate, Jimmy Fairly... Duwt de hippe brillenketen de klassie...](#)
- Gisteren om 17:11 [Bitcoin breekt record na record: Trump doet sector dromen van...](#)

Opinies

- Vandaag om 03:00 [Europa staat voor historische beslissingen, nu Trump weer aan ...](#)
- Vandaag om 03:00 [COP29: Wil de spaarder investeren in het klimaatbeleid?](#)
- Vandaag om 03:00 [Met haar kledingstijl onderstreepte Kamala Harris haar afstand...](#)
- Vandaag om 03:00 [Als zelfs een Singaporese student voor zijn leven moet vrezan i...](#)
- Vandaag om 03:00 [De supermarktnota van Bart De Wever: even begeistertend als e...](#)
- Vandaag om 03:00 [Lager onderwijs: de illusie van inclusie](#)

Sport

- Vandaag om 03:00 [Weg naar vijfde EK op rij ligt open voor Belgian Cats](#)
- Vandaag om 03:00 [Even hol als hoopvol: het overnamedossier van Deinze doorgeli...](#)
- Vandaag om 03:00 [Puzzelwerk voor bondscoach Domenico Tedesco](#)
- Vandaag om 03:00 [Heel AA Gent hield de adem in toen Noah Fadiga bewusteloos ...](#)
- Vandaag om 03:00 [De verloren zonen wijzen Union de weg](#)
- Vandaag om 03:00 [De interlandbreak komt als geroepen voor Club-trainer Nicky H...](#)
- Gisteren om 16:11 [Zandman Laurens Sweeck werkt straffe solo af in Jaarmarktcross ...](#)

Niet te missen in DS+

- Hydroloog Patrick Willems : "Om rampen zoals die in Spanje te vermijden, moet de bodem dringend opnieuw een spons worden"**
De klimaatverandering speelt een rol bij de ramp in Spanje. Maar de mens had het ook beter kunnen ...
- Elon Musk en de revolte van de allerrijksten: "Wij zijn geen slachtoffers, maar veroveraars"**
Als ze moeten kiezen tussen de democratie en hun kapitaal, dan weten de miljardairs in Amerika ...
- Binnenkijken: de vierkantshoeve waar Daan Stuyven ruimte vond voor al zijn verzamelingen**
Elf jaar geleden keerde muzikant Daan Stuyven het stadsleven de rug toe en nam hij zijn intrek in ...
- Na overstromingen in de regio Valencia is de verwoesting enorm: "De kleren op mijn lijf zijn alles wat ik nog heb"**
Spanje werd dinsdagavond opgeschrikt door hevige overstromingen, waarbij minstens 95 doden zijn ...

Meest gelezen dS+

- PORTRET**
[Romy \(22\) ziet op het allerlaatste moment af van euthanasie: "Wie ben ik zonder mijn doodswens?"](#)
- COLUMN REBEKKA DE WIT**
[Tijdens mijn studie geschiedenis ging het niet één keer over Afrika](#)
- COLUMN HELENA CAZAERCK**
[Wie heeft de projectontwikkelaar vermoord?](#)
- COMMENTAAR**
[Wat bezielt formateur Bart De Wever?](#)

Standaard.be	Mijn account	Contact	Informatie	Volg ons	Meer
Nieuws	Neem abonnement	Help	Aanbod De Standaard	DS Nieuws	Standaard shop
Krant	Beheer abonnement	Redactie	Veelgestelde vragen	DS Krant	Jobs
Avond	Registreer	Adverteren	Gebruikersvoorwaarden	DS Podcast	Freelance jobs
Archief	Beheer registratie	Solliciteren	Privacy policy	Facebook	Freelance
Proef van onze Journalistiek		Bereikbaarheid	Cookiebeleid	Twitter	Overlijdens
Privacy voorkeuren beheren			Charter online publicaties	Instagram	Kortingscodes
Audiokrant				LinkedIn	Fiets- en wandelroutes
				Nieuwsbrieven	